バーベキュー野菜チェックリスト

切っておく野菜

- [ ] しいたけ
- [ ] エリンギ
- [ ] えのき
- [ ] 長芋
- [ ] にんにく
- [ ] 玉ねぎ
- [ ] アスパラ
- [ ] ピーマン
- [ ] パプリカ

変色防止・あく抜きする野菜

- [ ] キャベツ
- [ ] マッシュルーム
- [ ] ナス
- [ ] ズッキーニ

火を通す野菜

- [ ] とうもろこし
- [ ] ニンジン
- [ ] じゃがいも
- [ ] さつまいも
- [ ] かぼちゃ

持って行くだけの野菜

- [ ] 里芋
- [ ] 長ネギ
- [ ] ししとう